

Принято на педагогическом  
совете МКОУ СОШ с.п.Карасу

Протокол №3 от 11.01.2021г.

Утверждено  
Директор МКОУ СОШ с.п.Карасу

Айтишев М.М.  
Приказ №04/3 от 11.01.2021г.



## **Положение о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.п.Карасу» (МКОУ СОШ с.п.Карасу)**

### **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.п. Карасу» (далее Школа) определяет режим занятий учащихся (далее - Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; согласно п.1 Постановления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020г. № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Положение принимается, на педагогическом совете имеющем право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

### **1. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 40 минут.

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 урока 20 мин, после 4 урока 20 мин) или- 30 минут после 3 урока.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.7. Начало занятий 1-11 классы в 8.30, окончание в 14. 30 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.8. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.9. Горячее питание учащихся организуется после второго и после четвертого уроков или после третьего урока, в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с управляющим советом Школы.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Занятия организованы в одну смену. Начало учебных занятий не ранее 8 часов 30 минут. Окончание занятий не позднее 17.00.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.4. В школе сформированы классы с реализацией дополнительной подготовки учащихся по отдельным предметам на ступени основного общего и среднего общего образования. Организация дополнительной подготовки по отдельным предметам не приводит к увеличению учебной нагрузки.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.