



## «Организация горячего питания школьников» (на 2021-2022 учебный год)

БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
		
Икра, мясо, рыба, сыр, орехи, яйца, молоко, молочные продукты, бобовые	мясо, рыба, икра, подсолнечное и сливочное масло, молоко, молочные	Крахмал, сахар, хлеб, крупы, макаронные изделия, картофель, овощи и фрукты

### ВИТАМИНЫ



**Здоровое питание – одни из важных факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья.**

**Здоровое (рациональное ) питание** – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. Рациональное питание – одна из главных составляющих частей здорового образа жизни, один из основных факторов продления периодов активной жизнедеятельности организма.

Питание современного человека становится основным «фактором риска» развития многих заболеваний сердечно-сосудистой системы и онкологических процессов. В организме человека нкт органа или системы, от характера питания которых не зависели бы их нормальное функционирование и работоспособность.

Правильное питание играет огромную роль на каждом этапе развития организма.

Пищевой рацион детей и подростков должен быть сбалансированным и полноценным и удовлетворять энергетические потребности организма, связанные с бурным ростом и физическим развитием, учитывая активную жизнедеятельность организма.

Уровень осведомленности населения в вопросах здорового питания остается низким.

Высока популярность продуктов, содержащих красители, ароматизаторы, консерванты, модифицированные компоненты, различные добавки. Повышение спроса на продукты быстрого приготовления (особенно у школьников и студентов) обусловлено низкой пищевой культурой населения. Информирование населения о том, как сделать питание более здоровым, рациональным, профилактическим, оздоровительным, - одна из самых актуальных задач нашего времени.

Конечно, в первую очередь, в семье прививаются основы здорового образа жизни, зарождаются пищевые пристрастия, формируется культура питания, воспитывается ответственное отношение к здоровью. А вот пропаганду здорового питания, знакомство с принципами и приемами рационального и здорового питания должна осуществлять школа. Только вместе эти два направления могут сформировать у ребенка правильное отношение к еде, продуктам, режиму питания.

**Цель: формирование системы организации питания всех участников образовательного процесса и повышение показателей охвата горячим питанием.**

**Основные задачи по организации питания:**

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
2. Повышение культуры питания;
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

**Ожидаемый результат:**

1. Уменьшение желудочно-кишечных заболеваний среди детей.
2. Улучшение иммунитета, физического и психологического состояния детей и их родителей.
3. Увеличение охвата горячим питанием школьников.

Приложение 1

к приказу №52 от 10.08.2021г.

**План работы по организации горячего питания**

<b><i>Контрольно-административная деятельность</i></b>			
1	Контроль организации питания в соответствии с Сан ПиН	В течение года	Зам.директора, завхоз школы - ответственный за питание
2	Консультирование учащихся и их родителей, общественности по вопросам питания	В течение года	Зам.директора завхоз школы - ответственный за питание
3	Работа бракеражной комиссии	Ежедневно	Зам. директора, бракеражная комиссия
<b><i>Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i></b>			
1	Совещания при директоре «Организация горячего питания школьников». Ознакомление классных руководителей с обязанностями по организации питания.	По плану	Зам. директора, кл. руководители
2	Электронный документооборот.	В течение года	Зам. директора, ответственный за ведение школьного сайта
3	Ведение бракеражного журнала	Ежедневно	Повар
4	Оформление информационных стендов в столовой	В течение года	Зам. директора, кл.руководители
<b><i>Методическое обеспечение</i></b>			
1	Методическое обеспечение информации на стенде для обучающихся.	В течение года	Зам. директора
2	Методическое обеспечение «Разговор о правильном питании»	Сентябрь	Классные руководители
3	Консультации для классных руководителей 1-11 классов: -культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - методическая помощь в подготовке классных часов на тему «Горячее питание – залог сохранения здоровья».	В течение года	Зам. директора Ответственный за питание Кл. руководители
<b><i>Работа с родителями</i></b>			

1	Классные родительские собрания с включением вопроса «Значение горячего питания для здоровья школьника»	По плану	Кл. руководители
2	Общешкольные родительские собрания с включением вопроса «Здоровое питание детей. Организация горячего питания школьников»	По плану	Зам. директора Отв.за питание
3	Работа с родителями и поставщиком продуктов питания об организации оплаты питания	Ежемесячно	Зам. директора Отв.за питание
4	Участие родителей в школьных мероприятиях, посвященных здоровому питанию	По плану	Зам. директора Кл. руководители
<b><i>Работа с обучающимися</i></b>			
1	Реализация программы «Разговор о правильном питании» (1-4 кл.)	В течение года	Классные руководители
2	Конкурс рисунков «Правильное питание- залог здоровья» (1-6 кл.)	Май	Классные руководители
3	Классные часы «Здоровое питание облегчает понимание» (1-11 кл.)	В течение года	Зам. директора Кл. руководители